

不丹薑黃素	早餐後		午餐後		晚餐後	
關注疾病分類	服量 (500mg/粒)					
	預防	確診	預防	確診	預防	確診
1.炎症	3	6	0	6	3	6
2.止痛（手術後、背痛等各種痛症）	3	6	0	6	3	6
3.提高抗氧化酶，清除損傷的自由基	4	4	0	4	4	4
4.保護 DNA 細胞	4	4	0	0	4	4
5.重金屬解毒	4	6	0	0	4	6
6.手術後復原健康	0	6	0	0	6	6
7.胃、消化系統問題	3	4-6	0	0	3	4-6
8.中和胃酸倒流	3	4	0	4	3	4
9.腸道易激綜合症（腹痛）	3-4	6	0	6	3-4	6
10.腸炎	3-4	6	0	6	3-4	6
11.保護胰腺免受疾病	3-4	6	0	6	3-4	6
骨質、關節						
12.關節炎	3-4	6	0	6	3-4	6
13.骨質流失	3-4	6	3-4	6	3-4	6
14.骨折癒合	0	4-6	0	4-6	0	4-6
15.肌肉疾病	3-4	6	0	6	3-4	6
血液疾病、血液系統						
16.地中海貧血	3	6	0	6	3	6
17.貧血	3	4-6	3	4-6	3	4-6
18.稀釋血液（防中風或中風後）	3-4	6	3-4	6	3-4	6
19.脾臟	3-4	6	0	6	3-4	6
腦和神經系統						
20.抑鬱症狀	3	4-6	0	4-6	3	4-6
21.創傷後應激障礙		4-6		0-6		4-6
22.雙相性精神障礙	3	4-6	0	4-6	3	4-6
23.腦炎	3-4	6	0	6	3-4	6
24.促進記憶和幫助學習障礙	3-4	3-4	0	0	3-4	3-4
25.老人癡呆症、阿爾茨海默、帕金森症	3-4	6	0	6	3-4	6

不丹薑黃素	早餐後		午餐後		晚餐後	
26.腦中風，中風後	3-4	6	0	6	3-4	6
27.癲癇症狀	4-6	6	4-6	6	4-6	6
28.降低尼古丁毒、嗎啡副作用	4-6	6	0-6	6	4-6	6
眼睛和耳朵相關的疾病						
29.葡萄膜炎	3-4	6	0	4-6	3-4	6
30.青光眼、白內障	4	6	4	6	4	6
31.耳鳴	3	4-6	0	4-6	3	4-6
口腔健康						
32.牙齦發炎	3	4-5	0	0	3	4-5
33.牙斑、牙齦出血	3	4-5	0	0	3	4-5
34.口腔扁平苔蘚	3	4-6	0	4-6	3	4-6
35.牙周病	3	4-6	0	4-6	3	4-6
36.口腔、口角潰瘍	3	4	0	4	3	4
呼吸系統						
37.咳嗽、感冒	3-6	6	0	6	3-6	6
38.哮喘、抗哮喘藥毒性	3-6	4-6	0	4-6	3-6	4-6
39.尼寄丁、煙霧、空氣污染	3-6	6	0	6	3-6	6
40.各種肺病	3-6	6	0	6	3-6	6
肝、膽囊疾病						
41.肝炎	4	6	0	6	4	6
42.酒精影響	4	6	0	6	4	6
43.非酒精性脂肪肝	6	6	0	6	6	6
44.肝臟纖維化	4	6	4	6	4	6
45.預防膽結石	4-6	0	0	0	4-6	0
代謝健康【糖尿病、肥胖症】						
46.肥胖症	3-4	4	0	4	3-4	4
47.降低膽固醇水平	3-4	6	0	0	3-4	6
48.糖尿病	3-4	6	0-4	6	3-4	6
49.胰腺相關疾病	3-4	6	0	0-6	3-4	6
50.降血壓	4	6	0	6	4	6

不丹薑黃素	早餐後		午餐後		晚餐後	
分泌系統、荷爾蒙失調						
51.甲狀腺腫大	3-4	6	0-4	6	3-4	6
52.多毛症	3-4	3-4	0-4	0-4	3-4	3-4
心和血液系統問題						
53.心臟病、心律失常	3-4	6	0-4	6	3-4	6
54.心肌梗塞、心肌炎、心肌缺血	3-4	6	0-4	6	3-4	6
55.動脈粥樣硬化	3-4	6	0-4	6	3-4	6
56.抗血栓形成	4	4-5	4	4-5	4	4-5
生殖系統						
57.月經前綜合症	3-4	4-6	0	4-6	3-4	4-6
58.絕經後	3-4	6	0	0	3-4	6
59.子宮內膜異位症	3-4	6	0-4	6	3-4	6
60.多囊性卵巢綜合徵	3-4	6	0-4	6	3-4	6
61.子宮肌瘤	3-4	6	0-4	6	3-4	6
62.陰道炎	3-4	6	0-4	6	3-4	6
63.男性不育症	3-4	6	0-4	6	3-4	6
64.睪丸癌	3-4	6	0-4	6	3-4	6
65.前列腺癌、前列腺炎	3-4	6	0-4	6	3-4	6
66.尿道炎	3-4	6	0-4	6	3-4	6
67.腎功能衰竭	3-4	6	0-4	6	3-4	6
皮膚科						
68.抗皮膚老化	3-4	6	0-4	0-6	3-4	6
69.牛皮癬	3-4	6	0-4	6	3-4	6
70.防曬傷	3-4	6	0-4	0-4	3-4	6
71.濕疹	3-4	6	0-4	6	3-4	6
72.痤瘡	3-4	6	0-4	0-4	3-4	6
73.傷口癒合	3-4	6	0-4	0-4	3-4	6
免疫系統疾病						
74.增強免疫力	3-4	3-4	0-4	0-4	3-4	3-4
75.狼瘡腎炎	3-4	6	0-4	0-4	3-4	6

不丹薑黃素	早餐後		午餐後		晚餐後	
76.食物過敏	4	4	4	4	4	4
77.皮膚過敏	3-4	6	3-4	3-4	3-4	6
78.腸炎、潰瘍性結腸炎	3-4	6	3-4	3-4	3-4	6
傳染病、微生物科疾病						
79.流感	3-4	4-6	0-4	0-6	3-4	4-6
80.HIV、愛滋病	3-4	6	0-4	6	3-4	6
81.丙型肝炎	3-4	6	0-4	6	3-4	6
82.真菌感染	3-4	6	0-4	6	3-4	6
83.皰疹、疣	3-4	4-6	0-4	4-6	3-4	6
84.HPV 感染	3-4	6	0-4	4-6	3-4	6
85.念珠菌	3-4	6	0-4	4-6	3-4	6
86.口腔瘡	3-4	4	0	4	3-4	4
87.白帶	3-4	4-6	0-4	0-6	3-4	4-6
癌症、腫瘤						
88.終止癌細胞生長	6	6	6	6	6	6
89.抗血管新生	6	6	6	6	6	6
90.抗腫瘤	4-6	6	4-6	6	4-6	6
91.各種癌症	4-6	6	4-6	6	4-6	6
92.抗化療、抗電療副作用	6	6	6	6	6	6
93.防癌細胞擴散	6	6	6	6	6	6
94.防輻射毒性		6		6		6
95.防口腔惡性病變		6		6		6
96.降低癌症病變瘙癢、異味、疼痛		6		6		6
老人健康問題						
97.心臟、血管	3-4	3-4	0	0	3-4	3-4
98.骨質流失	3-4	6	3-4	6	3-4	6
99.腦功能	3-4	6	3-4	6	3-4	6
100.抗氧功能而長壽秘訣	3-4	3-4	0	0	3-4	3-4
營養維護						
101.減少食物致癌風險	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4

不丹薑黃素	早餐後		午餐後		晚餐後	
102.降低肉類食物氧化致癌風險	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4
103.防止腸道炎	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4
104.抗處方藥物毒性	3-6	6	3-6	6	3-6	6
105.解酒	3-4	4-6	3-4	4-6	3-4	4-6
106.防蚊叮蟲咬後感染	3-4	4-6	3-4	4-6	3-4	4-6
107.護肝	3-4	4-6	3-4	4-6	3-4	4-6
小孩由2歲起至10歲服量：每日一次每次一粒（500MG）						
上述所有服量建議為16歲以上人士均可。						
P1500 是吸收力增加15倍的不丹薑黃素，16歲以下不適合服用。						
P3000 是吸收力增加30倍的不丹薑黃素，40歲以上、關於重病、慢性病、癌病人士均適合服用。						